

4 cách bảo vệ bản thân khỏi tác hại của cờ bạc

1. Đặt ra giới hạn về thời gian và tiền bạc và dừng đánh bạc khi quý vị đạt tới giới hạn đó.
2. Nghỉ ngơi thường xuyên khi đánh bạc.
3. Kiểm tra báo cáo về hoạt động cờ bạc để giúp quý vị kiểm soát chi tiêu của mình.
4. Hãy hỏi địa điểm cờ bạc cách quý vị có thể tự ngăn cấm bản thân hoặc sử dụng BetStop để tự cấm mình cờ bạc.

Để được hỗ trợ miễn phí và bảo mật bằng ngôn ngữ của quý vị, hãy gọi 1800 858 858, truy cập gamblershelp.com.au hoặc quét mã QR bên dưới.

